

Wykaz prac wzbronionych kobietom w ciąży i karmiącym piersią.

Prace wzbronione kobietom w ciąży:

1. Wszystkie prace, przy których najwyższe wartości obciążenia pracą fizyczną, mierzone wydatkiem energetycznym netto na wykonanie pracy, przekraczają 2.900 kJ na zmianę roboczą.
2. Ręczne podnoszenie i przenoszenie ciężarów o masie przekraczającej:
 - 1) 3 kg - przy pracy stałej,
 - 2) 5 kg - przy pracy dorywczej (do 4 razy na godzinę w czasie zmiany roboczej).
3. Ręczne przenoszenie pod górę - po pochylniach, schodach itp., których maksymalny kąt nachylenia przekracza 30°, a wysokość 5 m - ciężarów o masie przekraczającej:
 - 1) 2 kg - przy pracy stałej,
 - 2) 3,75 kg - przy pracy dorywczej (do 4 razy na godzinę w czasie zmiany roboczej).
4. Przewożenie ciężarów o masie przekraczającej:
 - 1) 12,5 kg - przy przewożeniu na taczkach jednokołowych,
 - 2) 20 kg - przy przewożeniu na wózkach 2, 3 i 4-kołowych.Wyżej podane dopuszczalne masy ciężarów obejmują również masę urządzenia transportowego i dotyczą przewożenia ciężarów po powierzchni równej, twardej i gładkiej o pochyleniu nie przekraczającym 2% - przy pracach wymienionych w pkt 1 i 2.

W przypadku przewożenia ciężarów po powierzchni nierównej w sposób określony w pkt 1 i 2, masa ciężarów nie może przekraczać 60% wielkości podanych w tych punktach.
5. Prace w pozycji wymuszonej.
6. Prace w warunkach, w których wskaźnik PMV (przewidywana ocena średnia), określany zgodnie z Polską Normą, jest większy od 1,5 lub mniejszy od -1,5.
7. Prace w środowisku, w którym występują nagłe zmiany temperatury powietrza w zakresie przekraczającym 15°C.
8. Praca na wysokości - poza stałymi galeriami, pomostami, podestami i innymi stałymi podwyższeniami, posiadającymi pełne zabezpieczenie przed upadkiem (bez potrzeby stosowania środków ochrony indywidualnej przed upadkiem), oraz wchodzenie i schodzenie po drabinach i kłamrach.
9. Prace w wykopach oraz w zbiornikach otwartych.
10. Prace w narażeniu na działanie rozpuszczalników organicznych, jeżeli ich stężenia w środowisku pracy przekraczają wartości 1/3 najwyższych dopuszczalnych stężeń.
11. Prace w środowisku, w którym występuje przekroczenie 1/4 wartości najwyższych dopuszczalnych natężeń promieniowania nadfioletowego, określonych w przepisach w sprawie najwyższych dopuszczalnych stężeń i natężeń czynników szkodliwych dla zdrowia w środowisku pracy.
12. Prace w warunkach narażenia na drgania działające na organizm przez kończyny górne, których:
 - a) wartość sumy wektorowej skutecznych, ważonych częstotliwościowo przyśpieszeń drgań wyznaczonych dla trzech składowych kierunkowych X, Y, Z, przy 8-godzinnym działaniu drgań na organizm, przekracza 1 m/s²,
 - b) maksymalna wartość sumy wektorowej skutecznych, ważonych częstotliwościowo przyśpieszeń drgań wyznaczonych dla trzech składowych kierunkowych X, Y, Z, dla ekspozycji trwających 30 minut i krótszych, przekracza 4 m/s²,
13. Wszystkie prace w warunkach narażenia na drgania o ogólnym oddziaływaniu na organizm człowieka.
14. Prace w warunkach narażenia na hałas, którego:
 - a) poziom ekspozycji odniesiony do 8-godzinnego dobowego lub do przeciętnego tygodniowego, określonego w Kodeksie pracy, wymiaru czasu pracy przekracza wartość 65 dB,
 - b) szczytowy poziom dźwięku C przekracza wartość 130 dB,
 - c) maksymalny poziom dźwięku A przekracza wartość 110 dB,

W szczególności na stanowiskach

robotnik gospodarczy, konserwator:

- koszenie trawników
- praca na zewnątrz w niekorzystnych warunkach klimatycznych (mróz lub upał)
- prace konserwatorskie oraz wszelkie inne związane z wchodzeniem na drabiny
- prace spawalnicze
- praca na zewnątrz w niekorzystnych warunkach klimatycznych (mróz lub upał)
- obsługa pilarki spalinowej, kosiarki spalinowej/elektrycznej, kosi spalinowej/elektrycznej
- obsługa elektronarzędzi udarowych

sprzątaczką:

- praca na zewnątrz w niekorzystnych warunkach klimatycznych (mróz lub upał)
- wszelkie prace związane z wchodzeniem na drabiny

archiwista zakładowy:

- prace w archiwum zakładowym wymagające wchodzenia na drabinę

stanowiska urzędnicze

- praca na stanowiskach z monitorami ekranowymi – w łącznym czasie przekraczającym 8 godzi na dobę, przy czym czas przy obsłudze monitora ekranowego nie może jednorazowo przekraczać 50 minut, po którym to czasie powinna nastąpić co najmniej 10-minutowa przerwa, wliczana do czasu pracy.

Prace wzbronione kobietom karmiącym:

1. Wszystkie prace, przy których najwyższe wartości obciążenia pracą fizyczną, mierzone wydatkiem energetycznym netto na wykonanie pracy, przekraczają 2.900 kJ na zmianę roboczą.
2. Ręczne podnoszenie i przenoszenie ciężarów o masie przekraczającej:
 - 1) 3 kg - przy pracy stałej,
 - 2) 5 kg - przy pracy dorywczej (do 4 razy na godzinę w czasie zmiany roboczej).
3. Ręczne przenoszenie pod górę - po pochylniach, schodach itp., których maksymalny kąt nachylenia przekracza 30°, a wysokość 5 m - ciężarów o masie przekraczającej:
 - 1) 2 kg - przy pracy stałej,
 - 2) 3,75 kg - przy pracy dorywczej (do 4 razy na godzinę w czasie zmiany roboczej).
4. Przewożenie ciężarów o masie przekraczającej:
 - 1) 12,5 kg - przy przewożeniu na taczkach jednokołowych,
 - 2) 20 kg - przy przewożeniu na wózkach 2, 3 i 4-kołowych.Wyżej podane dopuszczalne masy ciężarów obejmują również masę urządzenia transportowego i dotyczą przewożenia ciężarów po powierzchni równej, twardej i gładkiej o pochyleniu nie przekraczającym 2% - przy pracach wymienionych w pkt 1 i 2.
W przypadku przewożenia ciężarów po powierzchni nierównej w sposób określony w pkt 1 i 2, masa ciężarów nie może przekraczać 60% wielkości podanych w tych punktach.
5. Prace w warunkach, w których wskaźnik PMV (przewidywana ocena średnia), określany zgodnie z Polską Normą, jest większy od 1,5 lub jest mniejszy od -1,5.
6. Prace w środowisku, w którym występują nagłe zmiany temperatury powietrza w zakresie przekraczającym 15°C.
7. Prace w pozycji wymuszonej.
8. Prace w narażeniu na działanie rozpuszczalników organicznych, jeżeli ich stężenia w środowisku pracy przekraczają wartości 1/3 najwyższych dopuszczalnych stężeń.

W szczególności na stanowiskach

robotnik gospodarczy, konserwator:

- koszenie trawników
- praca na zewnątrz w niekorzystnych warunkach klimatycznych (mróz lub upał)

sprzątaczką:

- praca na zewnątrz w niekorzystnych warunkach klimatycznych (mróz lub upał)

Wykaz prac wzbronionych pracownikom młodocianym

I. Prace związane z nadmiernym wysiłkiem fizycznym, wymuszoną pozycją ciała oraz zagrażające prawidłowemu rozwojowi psychicznemu

1. Prace związane z nadmiernym wysiłkiem fizycznym
 - 1) Prace polegające wyłącznie na podnoszeniu, przenoszeniu i przewożeniu ciężarów oraz prace wymagające powtarzania dużej liczby jednorodnych ruchów.
 - 2) Prace, przy których najwyższe wartości obciążenia pracą fizyczną, mierzone wydatkiem energetycznym netto na wykonywanie pracy, przekraczają:
 - a) dla dziewcząt - w odniesieniu do 6-godzinnego dobowego czasu pracy - 2.300 kJ, a w odniesieniu do wysiłków krótkotrwałych 10,5 kJ na minutę,
 - b) dla chłopców - w odniesieniu do 6-godzinnego dobowego czasu pracy - 3.030 kJ, a w odniesieniu do wysiłków krótkotrwałych 12,6 kJ na minutę.
 - 3) Prace załadunkowe i wyładunkowe, przy przewożeniu ciężarów środkami transportu.
 - 4) Ręczne dźwiganie i przenoszenie przez jedną osobę na odległość powyżej 25 m przedmiotów o masie przekraczającej:
 - a) przy pracy dorywczej:
 - dla dziewcząt - 14 kg,
 - dla chłopców - 20 kg,
 - b) przy obciążeniu powtarzalnym:
 - dla dziewcząt - 8 kg,
 - dla chłopców - 12 kg.
 - 5) Ręczne przenoszenie pod górę, w szczególności po schodach, których wysokość przekracza 5 m, a kąt nachylenia - 30°, ciężarów o masie przekraczającej:
 - a) przy pracy dorywczej:
 - dla dziewcząt - 10 kg,
 - dla chłopców - 15 kg,
 - b) przy obciążeniu powtarzalnym:
 - dla dziewcząt - 5 kg,
 - dla chłopców - 8 kg.
 - 6) Przewożenie przez dziewczęta ciężarów na taczkach i wózkach 2-kołowych poruszanych ręcznie.
2. Prace wymagające stale wymuszonej i niewygodnej pozycji ciała: prace wykonywane w pozycji pochylonej lub w przysiadzie oraz prace wykonywane na kolanach, w tym w szczególności przy ręcznym cyklowaniu podłóg, przy pracach brukarskich i posadzkarskich.
3. Prace zagrażające prawidłowemu rozwojowi psychicznemu - prace w warunkach mogących stanowić nadmierne obciążenie psychiczne, w szczególności wymagające odbioru i przetwarzania dużej liczby lub szybko po sobie następujących informacji i podejmowania decyzji mogących spowodować groźne następstwa, szczególnie w sytuacjach przymusu czasowego.

II. Prace w narażeniu na szkodliwe działanie czynników chemicznych, fizycznych i biologicznych

1. Prace w narażeniu na szkodliwe działanie czynników chemicznych
 - 1) Prace w narażeniu na działanie substancji i preparatów chemicznych sklasyfikowanych w przepisach jako: toksyczne (T), bardzo toksyczne (T+), żrące (C), wybuchowe (E), szkodliwe (Xn) lub drażniące (Xi).
 - 2) Prace w narażeniu na działanie czynników i procesów technologicznych o działaniu rakotwórczym lub mutagennym, określonych w odrębnych przepisach.
2. Prace w narażeniu na szkodliwe działanie pyłów
3. Prace w narażeniu na szkodliwe działanie czynników fizycznych
 - 1) Prace w warunkach narażenia na promieniowanie nadfioletowe w tym w szczególności przy

- spawaniu, cięciu i napawaniu metali.
- 2) Prace w warunkach narażenia na hałas
 - 3) Prace w warunkach narażenia na drgania działające na organizm człowieka przez kończyny górne lub prace w warunkach narażenia na drgania o ogólnym działaniu na organizm człowieka.
 - 4) Prace w temperaturze powietrza niższej niż 14 °C, a także przy wilgotności względnej wyższej niż 65 %, przy robotach ziemnych w mokrym gruncie - osuszanie i nawadnianie, a także prace w warunkach narażających na stałe przemakanie odzieży, powodujące naruszenie bilansu cieplnego u młodych pracowników.
 - 5) Prace w środowisku o dużych wahaniami parametrów mikroklimatu, szczególnie przy występowaniu nagłych zmian temperatury powietrza w zakresie przekraczającym 15 °C

III. Prace stwarzające zagrożenia wypadkowe

- 1) Prace, podczas których młodociani są narażeni na zwiększone niebezpieczeństwo urazów, w tym w szczególności związane z:
 - a) uruchamianiem maszyn i innych urządzeń bezpośrednio po ich naprawie,
 - b) koszeniem kosą,
 - c) obsługą kotłów parowych, urządzeń i naczyń, w których występuje ciśnienie powyżej 0,5 bara, obsługą generatorów gazowych i innych urządzeń, których eksploatacja, uszkodzenie i nieprawidłowa czynność zagraża bezpieczeństwu obsługującego i innych osób znajdujących się w pobliżu,
 - d) obróbką drewna przy użyciu pilarek łańcuchowych z napędem elektrycznym lub mechanicznym,
- 2) Prace zagrażające porażeniem prądem elektrycznym, w tym wszelkie prace przy obsłudze urządzeń energetycznych znajdujących się pod napięciem.
- 3) Prace grożące zawaleniem, w tym w szczególności prace w zagłębieniach o głębokości większej niż 0,7 m, których szerokość jest mniejsza niż dwukrotna głębokość.
- 4) Prace na wysokości powyżej 3 m grożące upadkiem z wysokości.
- 5) Prace przy nieodpowiednim oświetleniu, przy których wykonywaniu parametry oświetlenia nie odpowiadają wymaganiom określonym w Polskich Normach.

W szczególności na stanowiskach:

robotnik gospodarczy, konserwator:

- koszenie trawników
- cięcie drewna za pomocą pilarki spalinowej
- prace spawalnicze
- prace przy rozładunku i transporcie opału
- prace porządkowe na zewnątrz w niekorzystnych warunkach pogodowych
- przenoszenie mebli, podnoszenie i przenoszenie ciężarów
- obsługa pieca CO
- prace przy usuwaniu awarii wodociągu
- prace z użyciem niebezpiecznych dla zdrowia substancji chemicznych
- prace z użyciem elektronarzędzi
- prace z użyciem niebezpiecznych i ostrych narzędzi ręcznych

sprzątac/ka:

- prace porządkowe na zewnątrz w niekorzystnych warunkach pogodowych
 - podnoszenie i przenoszenie ciężarów
 - prace z zastosowaniem niebezpiecznych dla zdrowia środków czyszczących
- ##### **administracyjno-biurowych związanych z:**

- zarządzaniem kryzysowym
- realizacją inwestycji
- nadzorowaniem usuwania awarii

Załącznik „C” do Regulaminu pracy.

Wykaz rodzajów prac i wykaz stanowisk pracy dozwolonych pracownikom młodocianym w celu odbywania przygotowania zawodowego

Urząd Gminy Przystajń nie zatrudnia pracowników młodocianym w celu odbywania przygotowania zawodowego

Wykaz lekkich prac dozwolonych pracownikom młodocianym zatrudnionym w innym celu niż przygotowanie zawodowe

- 1) porządkowanie i segregowanie dokumentacji w archiwum, dokumentacji na stanowiskach pracy itp.,
- 2) przenoszenie dokumentacji, materiałów, urządzeń biurowych i sprzętu z zachowaniem norm wydatku energetycznego i dopuszczalnych ciężarów,
- 3) sprzątanie i porządkowanie pomieszczeń,
- 4) lekkie prace porządkowe wokół obiektów z użyciem prostych narzędzi i sprzętu,
- 5) prace polegające na obsłudze typowych urządzeń biurowych z zachowaniem przepisów o pracach wzbronionych młodocianym,
- 6) prace administracyjne i biurowe o charakterze pomocniczym wykonywane pod nadzorem,
- 7) inne prace o charakterze prac lekkich i sezonowych.

Wszystkie wymienione prace powinny odbywać się pod nadzorem wyznaczonego pracownika sprawującego nadzór nad młodocianym.

.....
/data/

.....
/ imię i nazwisko pracownika/

.....
/ komórka organizacyjna/

WNIOSEK

o refundację poniesionych kosztów za okulary korygujące wzrok przysługujące pracownikom zatrudnionym przy obsłudze monitorów ekranowych

Na podstawie § 38 Regulaminu pracy Urzędu Gminy Przystajń proszę o zwrot części kosztów zakupu okularów korygujących wzrok przysługujących mi w związku z pracą przy obsłudze monitora ekranowego.

W załączeniu

- zaświadczenie lekarskie
- rachunek (faktura) z zakładu optycznego z dnia

.....
/podpis wnioskodawcy/

Stwierdzam, że pracownik Pan/i/.....w ramach realizacji obowiązków służbowych obsługuje monitor ekranowy przez co najmniej połowę dobowego czasu pracy.

.....
/data/

.....
/pieczęć i podpis przełożonego/

Stwierdzam, że pracownik Pan/i/..... spełnia warunki dotyczące przyznania refundacji części kosztów poniesionych za okulary w ramach realizacji obowiązków służbowych przy obsłudze monitora ekranowego.

Akceptuję wniosek i proszę o dokonanie części poniesionych kosztów w wysokości.....zł.
(słownie.....)

.....
/data/

.....
/pieczęć i podpis osoby uprawnionej do podjęcia decyzji/