

**Specyfikacja urządzeń**  
**Otwarta Strefa Aktywności w miejscowości Przystajń**

| Lp.  | Nazwa urządzenia                             | Opis techniczny  |
|--|--|--|
| <b>CZEŚĆ I OSA w Przystajni Montaż elementów siłowni</b> |  |  |
| 1  | Siedzący przywodziciel nóg/ ławka na pylonie | Urządzenia siłowni zewnętrznych dla dorosłych. Siedzący przywodziciel nóg wzmacnia i poprawia mięśnie kończyn dolnych oraz ogólną kondycję fizyczną. Ławka służy do rozwoju mięśni brzucha. Elementy konstrukcyjne, szczeble itp. wykonane ze stali węglowej ocynkowanej i malowanej proszkowo, siedziska, ręczki wykonane z tworzywa sztucznego odpornego na warunki atmosferyczne (np. HDPE)   |
| 2  | Rower na słupie                              | Urządzenia siłowni zewnętrznych dla dorosłych. Rower poprawia sprawność kończyn dolnych oraz stawów. Elementy konstrukcyjne itp. wykonane ze stali węglowej ocynkowanej i malowanej proszkowo, siedziska, elementy podtrzymujące nogi wykonane z tworzywa sztucznego odpornego na warunki atmosferyczne (np. HDPE)   |
| 3  | Stepper na słupie                            | Urządzenia siłowni zewnętrznych dla dorosłych. Urządzenie pomaga wzmocnić i rozbudować mięśnie nóg, bioder i pośladków, dodatkowo ćwiczone są mięśnie zewnętrzne i wewnętrzne ud. Elementy konstrukcyjne itp. wykonane ze stali węglowej ocynkowanej i malowanej proszkowo, siedziska, elementy podtrzymujące nogi wykonane z tworzywa sztucznego odpornego na warunki atmosferyczne (np. HDPE)  |
| 4  | Kręciołek siedząc i stojąc na słupie         | Urządzenia siłowni zewnętrznych dla dzieci. Zestaw urządzeń do ćwiczeń na dworze dopasowany do wzrostu i umiejętności naszych pociech. Urządzenie dwustanowiskowe 2w1. Elementy konstrukcyjne itp. wykonane ze stali węglowej ocynkowanej i malowanej proszkowo, siedziska, elementy podtrzymujące nogi wykonane z tworzywa sztucznego odpornego na warunki atmosferyczne (np. HDPE).<br>Urządzenie o przybliżonej specyfikacji np. <a href="http://www.outdoorfitness.pl/silownie/zewnetrzne-silownie/29-silownia-dla-dzieci/123-kreciolek-stojac-siedzac-twister">http://www.outdoorfitness.pl/silownie/zewnetrzne-silownie/29-silownia-dla-dzieci/123-kreciolek-stojac-siedzac-twister</a> lub równoważne |
| 5  | Jeździec dla dzieci                          | Urządzenia siłowni zewnętrznych dla dzieci. Zestaw urządzeń do ćwiczeń na dworze dopasowany do wzrostu i umiejętności naszych pociech. Elementy konstrukcyjne itp. wykonane ze stali węglowej ocynkowanej i malowanej proszkowo, siedziska, elementy podtrzymujące nogi wykonane z tworzywa sztucznego odpornego na warunki atmosferyczne (np. HDPE). Urządzenie o przybliżonej  |

|  |   |  |
|--|---|--|
|  |   | specyfikacji np. <a href="http://www.outdoorfitness.pl/silownie/silownie-plenerowe-dzieci/164-silownie-dla-dzieci-jezdziej">http://www.outdoorfitness.pl/silownie/silownie-plenerowe-dzieci/164-silownie-dla-dzieci-jezdziej</a> lub równoważne  |
| 6  | Biegacz dla dzieci                            | Urządzenia siłowni zewnętrznych dla dzieci. Zestaw urządzeń do ćwiczeń na dworze dopasowany do wzrostu i umiejętności naszych pociech. Elementy konstrukcyjne itp. wykonane ze stali węglowej ocynkowanej i malowanej proszkowo, siedziska, elementy podtrzymujące nogi wykonane z tworzywa sztucznego odpornego na warunki atmosferyczne (np. HDPE). Urządzenie o przybliżonej specyfikacji np. <a href="http://www.outdoorfitness.pl/silownie/zewnetrzne-silownie/29-silownie-zewnetrzne-dzieciece-dzieci-kids-silownia-zewnetrzna/101-biegacz-silownia-zewnetrzna-dla-dzieci-plenerowa">http://www.outdoorfitness.pl/silownie/zewnetrzne-silownie/29-silownie-zewnetrzne-dzieciece-dzieci-kids-silownia-zewnetrzna/101-biegacz-silownia-zewnetrzna-dla-dzieci-plenerowa</a> lub równoważne  |
| 7  | Zestaw Superbohater (wahadło, stepper, rower) | Urządzenia siłowni zewnętrznych dla dzieci. Zestaw urządzeń do ćwiczeń na dworze dopasowany do wzrostu i umiejętności naszych pociech. Urządzenie czterostanowiskowe 4w1, gdyż dzieci najbardziej lubią zabawę w grupie. Superbohater łączy w sobie trening, zabawę i kontakt interpersonalny między rówieśnikami. Ten sprzęt to połączenie rowerka, steppera, pajacyka i wahadła. Używanie naszych fitnessów jest łatwe i intuicyjny nawet dla dzieci. Elementy konstrukcyjne itp. wykonane ze stali węglowej ocynkowanej i malowanej proszkowo, siedziska, elementy podtrzymujące nogi wykonane z tworzywa sztucznego odpornego na warunki atmosferyczne (np. HDPE). Urządzenie o przybliżonej specyfikacji np. <a href="http://www.outdoorfitness.pl/silownie/zewnetrzne-silownie/29-silownia-dla-dzieci/122-kombo-combo">http://www.outdoorfitness.pl/silownie/zewnetrzne-silownie/29-silownia-dla-dzieci/122-kombo-combo</a> lub równoważne |
| <b>CZĘŚĆ II OSA w Przystajni Montaż strefy relaksu i sprawnościowego placu zabaw</b> |   |  |
| 1  | Stół betonowy do tenisa stołowego             | Masywny stół betonowy do gry w tenisa stołowego przeznaczony do umieszczenia na zewnątrz z dużą odpornością na efekty działań pogodowych i uszkodzeń mechanicznych na podłożu trawiastym. Wykonany z betonu płukanego zbrojonego o wymiarach min. 250/150, blat do gry szlifowany pokryty lakierem ochronnym, dla zapewnienia bezpieczeństwa grających brzegi blatu zaokrąglone profilem aluminiowym. Siatka do gry wykonana z blachy stalowej ocynkowanej.  |
| 2  | Stół betonowy do gry w piłkarzyki             | Masywny stół betonowy do gry w piłkarzyki, przystosowany do umieszczenia na zewnątrz na podłożu trawiastym. Wykonany z betonu płukanego zbrojonego o wymiarach min. 140/80. Powierzchni boisk stołu gładzone i pokryte farbą odporną na uderzenia i działalność zjawisk atmosferycznych, drążki wykonane ze stali nierdzewnej, figurki piłkarzyki wykonane z tworzywa sztucznego i gumy.   |

|   |                                      |  |
|---|--------------------------------------|--|
| 3 | Tuja szmaragd                        | Tuja szmaragd o wysokości min. 100 cm /4 sztuki/   |
| 4 | Ławka montowana na stałe młodzieżowa | Ławka młodzieżowa montowana na stałe na podłożu trawiastym o wymiarach min. 170/55/85. Ławka stalowo-metalowa malowana proszkowo. Listwy drewniane świerkowe malowane dwukrotnie farbą aryłową lub lakierobejcą. Dodatkowy płaskownik wzmacniający. Kolorystyka podstawowa : listwy mahoń, podstawa czarny RAL9005. /2 sztuki/. Ławki o przybliżonej specyfikacji np. <a href="http://www.polsport-sklep.pl/pl/o/Lawka-mlodziejowa-stacjonarna-cynk-lakier">http://www.polsport-sklep.pl/pl/o/Lawka-mlodziejowa-stacjonarna-cynk-lakier</a> lub równoważna   |
| 5 | Ławka montowana na stałe z oparciem  | Ławka parkowa stalowo-drewniana z oparciem montowana na podłożu trawiastym o wymiarach min. 170/60/70. Elementy stalowe ocynkowane, malowane proszkowo. Listwy drewniane świerkowe malowane dwukrotnie farbą aryłową lub lakierobejcą. Dodatkowy płaskownik wzmacniający. Kolorystyka podstawowa : listwy mahoń, podstawa czarny RAL9005. Przykładowe rozwiązanie <a href="https://www.manutan.pl/pl/mpl/lawka-parkowa-vine-z-oparciem-i-podlokietnikami">https://www.manutan.pl/pl/mpl/lawka-parkowa-vine-z-oparciem-i-podlokietnikami</a> /4 sztuki/   |
| 6 | Ogrodzenie                           | Ogrodzenie systemowe panelowe o długości 68 m i wysokości 110 cm + dwie furtki o wym. 110/100. Kształt ogrodzenia zgodnie z załączonym rysunkiem. Panele wykonane z drutu min. fi 4,0 mm, ocynkowanego i malowanego lakierem, górna krawędź zabezpieczona przed kontaktem z dziećmi. Słupki z profili stalowych wraz z elementami montażowymi ocynkowane i malowane powłoką lakierniczą.   |
| 7 | Zestaw wspinaczkowy                  | Urządzenie wspinaczkowe w formie otwartego sześciokąta o przybliżonych wymiarach 3,50/310. Słupy nośne oraz poziome belki wykonane z rur ocynkowanych malowanych proszkowo. Wszystkie drabinki i drążki wykonane z rur ocynkowanych malowanych proszkowo. Przeplotnia linowa wykonana z lin polipropylenowych wzmocnionych splotem stalowym. Liny połączone łącznikami wykonanymi z wysokoudarowego tworzywa. Końcówki mocujące zaprasowane w aluminium. Zestaw o przybliżonej specyfikacji np. <a href="http://placezabaw-croquet.pl/metalowe-place-zabaw/1819-zestaw-wspinaczkowy-metalowe-place-zabaw-zestawy-wspinaczkowe-cm-0202v-4.html">http://placezabaw-croquet.pl/metalowe-place-zabaw/1819-zestaw-wspinaczkowy-metalowe-place-zabaw-zestawy-wspinaczkowe-cm-0202v-4.html</a> lub równoważny |
| 8 | Zestaw street workout                | Zestaw do street workout o przybliżonych wymiarach 7,00/5,90. Słupy nośne oraz poziome belki wykonane z rur ocynkowanych malowanych proszkowo. Wszystkie słupy wykonane z profilu zamkniętego. Drabinki i drążki wykonane z rur ocynkowanych malowanych proszkowo. Worek treningowy. Drążki wysokie, średnie. Poręcze  |

|   |                 |  |
|---|-----------------|--|
|   |                 | gimnastyczne. Drabinki pionowe. Ławeczka skośna. Koła gimnastyczne wykonane z rury chromowej. Urządzenie montowane na powierzchni trawiastej. Z instrukcją wykonywania ćwiczeń. Zestaw o przybliżonej specyfikacji np. <a href="http://placezabaw-croquet.pl/crossfit/1838-apollo-7.html">http://placezabaw-croquet.pl/crossfit/1838-apollo-7.html</a> lub równoważny  |
| 9 | Ścieżka zdrowia | Zestaw sprawnościowy złożony z trzech elementów: równoważnia, talerze na linie (łańcuchu) (min. 4) oparte na konstrukcji metalowej, podesty do balansowania oparte na konstrukcji metalowej lub pojedyncze słupki do balansowania (min. 8). Elementy konstrukcyjne wykonane ze stali nierdzewnej lub ze stali węglowej ocynkowanej i malowanej proszkowo, podesty, talerze z tworzywa odpornego na warunki atmosferyczne (np. HDPE). Zestaw o przybliżonej specyfikacji np. <a href="http://placezabaw-croquet.pl/%C5%9Bcie%C5%BCki-zdrowia/1612-balansady-z-rownowaznia-metalowe-place-zabaw-sciezki-zdrowia-cm-0032-7.html">http://placezabaw-croquet.pl/%C5%9Bcie%C5%BCki-zdrowia/1612-balansady-z-rownowaznia-metalowe-place-zabaw-sciezki-zdrowia-cm-0032-7.html</a> lub równoważny |

**Specyfikacja urządzeń  
Otwarta Strefa Aktywności w Borze Zajacińskim**

| Lp.  | Nazwa urządzenia             | Opis techniczny   |
|--|------------------------------|---|
| <b><i>CZEŚĆ III OSA w Borze Zajacińskim Montaż elementów siłowni</i></b> |                              |   |
| 1  | Wioślarz na słupie           | Urządzenie do ćwiczenia mięśni nóg, ramion i brzucha. Elementy konstrukcyjne, szczeble itp. wykonane ze stali węglowej ocynkowanej i malowanej proszkowo, siedziska, elementy podtrzymujące stopy wykonane z tworzywa sztucznego odpornego na warunki atmosferyczne (np. HDPE)      |
| 2  | Wyciskanie siedząc na słupie | Urządzenie do ćwiczenia mięśni klatki piersiowej, obręczy barkowej oraz kończyn górnych. Elementy konstrukcyjne, szczeble itp. wykonane ze stali węglowej ocynkowanej i malowanej proszkowo, siedziska wykonane z tworzywa sztucznego odpornego na warunki atmosferyczne (np. HDPE) |
| 3  | Jeździec na słupie           | Urządzenie do ćwiczenia mięśni brzucha, karku, pleców, ramion, nóg i klatki piersiowej. Elementy konstrukcyjne, szczeble itp. wykonane ze stali węglowej ocynkowanej i malowanej proszkowo, siedziska, wykonane z tworzywa sztucznego odpornego na warunki atmosferyczne (np. HDPE) |
| 4  | Wyciąg górny na słupie       | Urządzenie do ćwiczenia mięśni brzucha, karku, pleców, ramion, nóg i klatki piersiowej. Elementy konstrukcyjne,   |

|  |   |   |
|--|---|---|
|  |   | szczeble itp. wykonane ze stali węglowej ocynkowanej i malowanej proszkowo, siedziska, rączki wykonane z tworzywa sztucznego odpornego na warunki atmosferyczne (np. HDPE)  |
| 5  | Orbitrek na słupie                        | Urządzenie do treningu ogólnorozwojowego. Elementy konstrukcyjne, szczeble itp. wykonane ze stali węglowej ocynkowanej i malowanej proszkowo, siedziska, elementy podtrzymujące nogi wykonane z tworzywa sztucznego odpornego na warunki atmosferyczne (np. HDPE)   |
| 6  | Biegacz                                   | Urządzenie do treningu mięśni nóg oraz bioder. Elementy konstrukcyjne, szczeble itp. wykonane ze stali węglowej ocynkowanej i malowanej proszkowo, siedziska, elementy podtrzymujące nogi wykonane z tworzywa sztucznego odpornego na warunki atmosferyczne (np. HDPE)  |
| <b><i>CZEŚĆ IV OSA w Borze Zajacińskim Montaż strefy relaksu i sprawnościowego placu zabaw</i></b> |   |   |
| 1  | Stół betonowy do gry w szachy i chińczyka | Stół do gry w chińczyka z ławkami wykonany z betonu płukanego zbrojonego o wymiarach blatu min.160/80, blat szlifowany i polakowany lakierem ochronnym. Plansze do chińczyka i szachów(warcabów) na trwałe związane ze stołem, obrzeża stołu zabezpieczone za pomocą aluminiowych profili. Siedziska ławek drewniane lub z tworzywa sztucznego, bez oparcia. Stół do zamontowania na stałe w gruncie.   |
| 2  | Stół betonowy do tenisa stołowego         | Stół do gry w tenisa stołowego wykonany z betonu płukanego zbrojonego o wymiarach min. 250/150, blat szlifowany i polakowany lakierem ochronnym., obrzeża stołu zabezpieczone za pomocą aluminiowych profili. Siatka do gry wykonana z blachy stalowej ocynkowanej. Stół do zamontowania na gruncie trawiastym.   |
| 3  | Stół betonowy do gry w piłkarzyki         | Betonowy stół do gry w piłkarzyki o wymiarach min 140/80, wykonany z betonu płukanego zbrojonego, boiska na stole gładzone i pokryte farbą odporną na uderzenia i zjawiska atmosferyczne, drążki piłkarzyków wykonane ze stali nierdzewnej, figurki piłkarzy z tworzywa sztucznego i z gumy, Stół do zamontowania na gruncie trawiastym.  |
| 4  | Ławki montowane na stałe                  | Ławka parkowa o wymiarach min 180/56/82 z oparciem wykonana ze stali węglowej malowanej proszkowo, kotwy, śruby ocynkowane, siedziska i oparcie drewniane z deski sosnowej dwukrotnie malowanej lakierobejcą. Ławka do zamontowania na stałe w gruncie. Przykładowe rozwiązanie <a href="https://www.manutan.pl/pl/mpl/lawka-parkowa-vine-z-oparciem-i-podlokietnikami">https://www.manutan.pl/pl/mpl/lawka-parkowa-vine-z-oparciem-i-podlokietnikami</a> |
| 5  | Ławka okrągła pod                         | Ławka okrągła montowana wokół drzewa, na profilu  |

|    |                                    |   |
|----|------------------------------------|---|
|    | drzewem                            | stalowym, o min. średnicy zewnętrznej 2100 i wewnętrznej 1100 bez oparcia. Siedzisko wykonane z desek sosnowych dwukrotnie malowanych lakierobejcą. Przykładowe rozwiązanie Ławka okrągła <a href="http://www.mevius.pl">www.mevius.pl</a>  |
| 6  | Nasadzenia "Klon kulisty GLOBOSUM" | Klon kulisty szczepiony na pniu, o wysokości 170-180 cm   |
| 7  | Zestaw do wspinaczki               | Urządzenie do wspinaczki złożone z co najmniej 2 drabinek metalowych, 2 linek wspinaczkowych, ścianki wspinaczkowej, drabinki linowej z tworzywa, opartych na konstrukcji z min 3 pionowych słupków wykonanych ze stali węglowej ocynkowanej i malowanej proszkowo, zabezpieczonych przed korozją zaślepkami z tworzywa sztucznego. Zestaw o przybliżonym wymiarze 400/400 . Np. Bugło ACTIVE 117015 <a href="http://www.buglo.pl/produkty/active,290.html">http://www.buglo.pl/produkty/active,290.html</a> lub równoważny.  |
| 8  | Sześciokąt wielofunkcyjny          | Urządzenie do wspinaczki w formie sześciokąta wyposażone w ściankę linową wspinaczkową, drabinę, linę wspinaczkową, elementy do podciągania, oparte na 6 słupkach wykonanych ze stali węglowej ocynkowanej i malowanej proszkowo, zabezpieczonych przed korozją zaślepkami z tworzywa sztucznego Przeplotnia linowa wykonana z lin polipropylenowych wzmocnionych splotem stalowym. Liny połączone łącznikami wykonanymi z wysokoudarowego tworzywa. Końcówki mocujące zaprasowane w aluminium. Zestaw o przybliżonym wymiarze 300/300 . Np. Bugło ACTIVE 1144 <a href="http://www.buglo.pl/produkty/active,1921.html">http://www.buglo.pl/produkty/active,1921.html</a> lub równoważny |
| 9  | Zestaw sprawnościowy               | Zestaw sprawnościowy złożony z trzech elementów: równoważnia, talerze na linie (łańcuchu) (min. 4) oparte na konstrukcji metalowej, podesty do balansowania oparte na konstrukcji metalowej lub pojedyncze słupki do balansowania (min. 10). Elementy konstrukcyjne wykonane ze stali nierdzewnej lub ze stali węglowej ocynkowanej i malowanej proszkowo, podesty, talerze z tworzywa odpornego na warunki atmosferyczne (np. HDPE) np. Bugło MINI 7024 <a href="http://www.buglo.pl/produkty/mini,251.html">http://www.buglo.pl/produkty/mini,251.html</a> lub równoważny   |
| 10 | Pomost ruchomy                     | Pomost ruchomy składający się z 7 belek zawieszonych na łańcuchach (linach) umożliwiający przemieszczanie się w dwie strony. Elementy konstrukcyjne wykonane ze stali nierdzewnej lub ze stali węglowej ocynkowanej i malowanej proszkowo, podesty, talerze z tworzywa  |

|    |            |  |
|----|------------|--|
|    |            | odpornego na warunki atmosferyczne (np. HDPE). Wymiar przybliżony 250/70. Przykładowe rozwiązanie <a href="https://playtime.pl/produkt/1242/pomost-ruchomy">https://playtime.pl/produkt/1242/pomost-ruchomy</a> lub równoważny   |
| 11 | Ogrodzenie | Ogrodzenie systemowe o wymiarach 10/24 m i wysokości 110 cm wraz z jedną furtką o wymiarach 110/100 cm. Panele wykonane z drutu min. fi 4,0 mm, ocynkowanego i malowanego lakierem, górna krawędź zabezpieczona przed kontaktem z dziećmi. Słupki z profili stalowych wraz z elementami montażowymi ocynkowane i malowane powłoką lakiernicza. |